

Notas DE EPISODIO



Episodio 29, Temporada 2

"Preguntas y respuestas con Sixto Porras: Matrimonio, hijos y fe"

Idea principal del episodio:

En el marco de la conferencia Matrimonio Sin Filtro, tuvimos la oportunidad de hacer una sesión de preguntas y respuestas con Sixto Porras, Vicepresidente de Enfoque A La Familia. En este episodio reflexionamos y conversamos en profundidad sobre hijos, matrimonio, salud mental y fe aplicando principios prácticos y bíblicos a nuestra vida diaria en pareja y familia.

1. Hijos adolescentes: ¿Cómo los estoy guiando?

Versículo guía: "Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él." – Proverbios 22:6

Preguntas para discutir:

- ¿Tiendes a sobreproteger a tus hijos adolescentes o les das autonomía?
- ¿Qué tan abierta es la conversación en casa sobre sexualidad?
- ¿Estás involucrado activamente en sus decisiones vocacionales?
- ¿Qué podrías empezar a hacer desde ya para prepararte (o seguir preparándote) como padre/madre de un adolescente?
- ¿Qué formas creativas puedes usar para enseñar fe y espiritualidad?

2. Ser padres primerizos: ¿Cómo está nuestro corazón?

Frase clave: "Este es un examen al carácter."

Preguntas para conversar:

- ¿Cómo estás manejando los cambios en tu rol como esposo/esposa desde que llegó el bebé?
- ¿Hay momentos en los que te sientes relegado o desconectado? ¿Cómo lo expresas?
- ¿Qué sacrificios estás dispuesto(a) a hacer por el vínculo con tu hijo/a?
- En familias compuestas: ¿Hay un trato justo y amoroso hacia todos los hijos?

3. Disciplina con amor: ¿Cómo estamos formando?

Idea central: Disciplina viene de "discípulo": enseñar, no solo corregir.

Para reflexionar:

- ¿Qué reglas claras existen actualmente en casa?
- ¿Cómo reaccionas cuando tu hijo no cumple con lo establecido?
- ¿Has corregido alguna vez desde el enojo? ¿Qué aprendiste de esa experiencia?
- ¿Cómo puedes asegurarte de que el amor siempre esté presente en la disciplina?

4. Ansiedad en la pareja: ¿Cómo puedo acompañar mejor?

Ejemplo bíblico: Jesús llorando con Marta y María (Juan 11:35)

Preguntas de conversación:

- ¿Cómo reaccionas cuando tu pareja está ansiosa o estresada?
- ¿Sueles minimizar, ignorar o acompañar el sentimiento?
- ¿Han buscado juntos ayuda espiritual, médica o emocional cuando ha sido necesario?
- ¿Cuál sería una forma práctica de mostrar empatía sin tener que "resolver" todo?

5. La suegra en casa: ¿Cómo lo manejamos con amor y límites?

Principio clave: La esposa es la autoridad en casa, la madre es una invitada.

Para hablar en pareja:

- ¿Hemos conversado juntos sobre las reglas de la casa?
- ¿Cómo podemos honrar a nuestra madre/suegra sin afectar la armonía del hogar?
- ¿Hay algún límite que necesitamos establecer (o reforzar) en amor y respeto?

Cierre en oración:

Pídanle a Dios sabiduría para aplicar estos principios, gracia para los errores del pasado y unidad para caminar juntos como equipo.