

Notas DE EPISODIO



Episodio 30, Temporada 2

"Nuestra historia: Polos opuestos con una misión en común / Abe y Crys Osorio

Idea principal del episodio:

En este episodio, exploramos la historia inspiradora de Abe y Crys, una pareja de jóvenes artistas que está impactando el mundo musical desde un lugar de fe, amor y propósito. Desde su primer encuentro en Instagram hasta su vida trabajando y soñando juntos, Abe y Crys nos comparten su viaje real, lleno de aprendizajes, diferencias culturales y crecimiento espiritual.

Temas que tocamos en este episodio:

- Cómo empezó todo:
 - El primer contacto a través de Instagram y amigas en común.
 - El "plot twist" familiar: La abuela de Crys conocía a los padres de Abe por el ministerio.
- Amor a larga distancia:
 - Cómo Abe tomó la iniciativa para trabajar juntos y más adelante abrir su corazón.
- Polos opuestos, pero complementarios:
 - Las diferencias culturales entre una familia puertorriqueña-cubana y una familia nicaragüense.
 - Aprendizajes sobre convivencia, resolución de conflictos y crecimiento personal.
- La importancia de la salud espiritual y emocional:
 - Reconocer que tu pareja no es responsable de tu estabilidad.
 - Llevar todo primero a Dios para mantener una relación sólida.

- Trabajar juntos sin perderse en el trabajo:
 - Las presiones de la industria musical y cómo han aprendido a pausar y priorizar la familia.
 - "Mi primer ministerio es mi familia": cómo la salud familiar impulsa la creatividad musical.
- La soñadora y el realista:
 - Cómo Crys impulsa los sueños y Abe organiza los planes para hacerlos realidad.
 - Aprender a vivir felices en el presente mientras confían en el futuro que Dios tiene preparado.

Responde a estas preguntas en un diario:

- ¿Estoy dejando que las diferencias culturales o de personalidad en mi relación se conviertan en obstáculos?, o ¿estoy aprendiendo de ellas?
- ¿Cómo manejo los conflictos en mi relación? ¿Los llevo primero a Dios antes de esperar que mi pareja los resuelva?
- ¿Estoy priorizando mi salud espiritual y emocional individual antes de esperar que mi pareja lo haga por mí?
- ¿He permitido que el trabajo o el ministerio desplace a mi familia del primer lugar en mi vida?
- ¿Cómo puedo encontrar un mejor balance entre mis proyectos profesionales y mi vida personal?
- ¿Soy más soñador(a) o más realista en mi relación? ¿Cómo puedo honrar la perspectiva de mi pareja en lugar de frustrarme?
- ¿Estoy dejando espacio para que mis sueños "descansen"?, o ¿vivo en constante presión de producir y lograr?
- ¿De qué maneras podría invitar más a Dios a ser el centro de mis decisiones, tanto personales como profesionales?
- ¿Cómo manejo la urgencia del mundo ("¡debes hacerlo ya!") sin sacrificar la paz que Dios ofrece?
- ¿Qué pasos pequeños podría tomar hoy para fortalecer la salud de mi relación antes de enfocarme en nuevos proyectos?