

Notas DE EPISODIO



Episodio 32, Temporada 2

Nuestra historia: Musiko y Cristina / La prueba más difícil de nuestras vidas

Idea principal del episodio:

Billy Pérez, mejor conocido como Musiko, y su esposa Cristina se sentaron con nosotros en este episodio para contarnos su historia. Desde cómo se enamoraron hasta cómo casi pierden todo lo que habían construido. Este es un testimonio de lo poderoso que Dios es y de lo importante que resulta adaptarse para moverse hacia el futuro.

Te invitamos a que las contestes junto a tu pareja o que comiencen una conversación al respecto.

En un comienzo, Musiko no se sentía preparado para el gran compromiso que era el matrimonio. Pregúntate sobre el amor y la espera :

- ¿Has experimentado momentos en los que sentiste que Dios estaba escribiendo la historia de tu matrimonio aunque no entendieras el proceso?
- ¿Qué papel juega la espera en el amor maduro?

Él decidió romper el compromiso y ella el apartarse por completo. Hazte estas preguntas sobre la Ruptura y la Restauración:

- ¿Cómo manejas las decepciones o cambios de planes inesperados?
- ¿Qué se necesitas para reconstruir la confianza luego de una ruptura?

La salud mental es un tema tabú en la iglesia que necesita salir a la luz para atacar un problema con grandes raíces. En este episodio, Cristina marcó una pauta necesaria entre las parejas: Hablar de sus batallas silenciosas.

- Cristina confesó haber tenido pensamientos de suicidio. ¿Cómo podemos crear espacios seguros para hablar sobre salud mental en la comunidad de fe?
- ¿Qué tan natural es para ti buscar ayuda profesional y espiritual al mismo tiempo?
- ¿Qué estrategias prácticas puedes aplicar en tu vida para cuidar tu salud emocional?

Sobre el Rol de la Pareja:

Musiko dijo que tuvo que aprender un nuevo lenguaje del amor para apoyar a su esposa.

- ¿Estás dispuesto(a) a adaptarte a las necesidades emocionales de tu pareja?
- ¿Cómo puedes comunicar mejor tu apoyo cuando no entiendes completamente por lo que la otra persona está pasando?

Estos son dos libros que nos recomendaron y pueden servirte como herramientas para tu matrimonio:

- La batalla de la mente, Joyce Meyer
- El poder del pensamiento positivo, Norman Vincent Peale

Recuerda que para Dios no hay nada imposible. Si tú o tu pareja está atravesando por ansiedad o depresión, busquen ayuda profesional y espiritual que puedan acompañarlos en este proceso.

La Palabra de Dios y el acompañamiento les dará esperanza para un nuevo capítulo de su historia.