

Notas DE EPISODIO



Episodio 34, Temporada 2

El poder del silencio

Idea principal del episodio:

En este episodio, compartimos con ustedes todas las lecciones que hemos aprendido sobre quedarnos callados. En un mundo en donde todos desean opinar respecto a todos los temas, nosotros elegimos escoger qué decir y qué callar. ¿Te imaginas si esta fuera la clave para un matrimonio saludable? Descúbrelo hoy.

1. El ruido de las opiniones constantes

- ¿Has considerado que a veces el silencio es más sabio que una respuesta inmediata? En cada ocasión, pregúntate si es necesario formular una opinión al respecto o compartir todo lo que se te viene a la mente.

2. El poder de la lengua (Proverbios 18)

- Las palabras pueden traer vida o muerte. Un comentario fuera de lugar puede causar daño duradero. Es por ello que antes de hablar deberías orar y pedirle al Espíritu Santo que te guíe.

3. No digas todo lo que piensas

- Filtra tus palabras. No todo pensamiento merece ser expresado. Mejor piensa antes de hablar, y si decides decir algo, hazlo con propósito.

Aplicaciones prácticas en el matrimonio:

- Guarda el corazón del otro: No descargues todas tus frustraciones sobre tu pareja.
- Cuidado con lo que dices sobre otros: No conviertas la relación en un espacio de crítica constante.
- Habla palabras de bendición: Afirma, edifica, bendice.
- Escoge el momento y el tono correcto para expresar incomodidades.

Escuchar también es amar

- Deja hablar a tu pareja sin interrupciones.
- Haz contacto visual, suelta el celular.
- No escuches para responder, escucha para entender.
- Tu pareja necesita sentirse segura, no juzgada.

Escoge tus batallas sabiamente

- No peles por todo.
- No cargues batallas ajenas o del pasado que no pertenecen a tu presente.
- Jesús hablaba poco, pero sus palabras transformaban.
- 1 Pedro 2:23: Él no devolvía insulto por insulto, sino que confiaba en Dios.

Pídele al Espíritu Santo que tu boca hable solo lo que trae vida. Que tus palabras reflejen el fruto del Espíritu.

Recuerda:

Hay poder en el silencio. Saber cuándo hablar y cuándo callar es una de las formas más altas de sabiduría.